SDG*tunnekartta

P.Gudsson

vastatunteet keskipisteen molemmin puolin

mania

(ajankäyttö)

kiihko

himo

(arvovalinta)

mustasukkaisuus

erillisyys

hysteria

julmuus

raivo

petollisuus

pakokauhu

(välttely)

oireilu

kammo

kauhu

päättäväisyys

IHAILU

kiusanhalu

kateus

katkeruus

VIHA

ristiriita

uhka

kiire

PELKO

lamaannus

(liikkumattomuus)

kotoisuus

arvostus

halu

houkutus

uhma

kiukku

paheksunta

vaatimus

epäusko

aavistus

täyttymys

toiveikkuus

odotus

viive

vääryys

kärsimys

syyllisyys

avuttomuus

ahdistus

masennus

valppaus

lohdutus

arkuus

tylsyys

hämmennys

katumus

harmi

itseinho

säröily

euforia

riemu

yllätys

ILO

helpotus

läheisyys

rentous

RAUHA

hermoilu

ärtymys

huoli

SURU

järkytys

orpous

epätoivo

(aktiivisuus)

luovuus

eheys

lempeys

kiitollisuus

kutsumus

selkeys

innostus

turhauma

murhe

turtuneisuus

muukalaisuus

pirteys

vapaus

taitavuus

vastuu

myötätunto

avoimuus

väheksyntä

pettymys

apatia

tuska

ailahtelu

(harkitsemattomuus)

elinvoima

varmuus

luottamus

tyytyväisyys

kunnioitus

hyväksyntä

nöyryys

nolous

tympeys

itsesääli

USKALLUS

levollisuus

turva

sopuisuus

KIINTYMYS

tarve

häpeä

alemmuus

INHO

kyvyttömyys

helppous

tarmo

(kuuliaisuus)

keskittyneisyys

uskollisuus

yhteys

nautinto

riippuvuus

alistuvuus

(turhuus)

hurma

uupumus

tyhjyys

Kun saat tunteillesi nimiä, voit käsitellä niitä. **tunteeni.fi** -sivusto auttaa sinua tutustumaan tunteisiisi.