

Känslorna de kommer och känslorna de går

SDG*känslor

↑ DET GODAS NÄRVARO



Från medelpunkten börjar 8 känslskalor
De lodräta kolumnerna läses nerifrån upp
Under varje känsla hittas dess motkänsla
Varje känsla omges av 24 närliggande känslor

← EFTERSTRÄVAN →

VI ÖFR RÄTT →

← DALIG MÄNSKORELATION →

→ GOD MÄNSKORELATION →

← VI ÖFR FEL →

UPPGIVENHET →

mani
mania
>< tomhet ><

fanatism
fanaticism
>< utmattning ><

begär
lust
>< oförmåga ><

beslutsamhet
decisiveness
>< skiftning ><

trivsamhet
cosiness
>< fjärande ><

eufori
euphoria
>< förtvivlan ><

jubel
joy
>< övergivenhet ><

överraskning
surprise
>< chock ><

kreativitet
creativity
>< depression ><

livlighet
liveliness
>< förlämnning ><

livsanda
vitality
>< symptom ><

lätthet
flow
>< skräck ><

energi
energy
>< fobi ><

(värdering)

(aktivitet)

(lydnad)

hysteri
hysteria
>< extas ><

grymhet
cruelty
>< njutning ><

raseri
rage
>< gemenskap ><

HAT
HATRED
>< TILLGIVENHET ><

ilska
anger
>< acceptering ><

orätt
injustice
>< öppenhet ><

förvirring
confusion
>< klarhet ><

FRID
relaxation
>< spänning ><

klarhet
clearness
>< förvirring ><

öppenhet
openness
>< orätt ><

acceptering
acceptance
>< ilska ><

TILLGIVENHET
AFFECTION
>< HAT ><

gemenskap
connection
>< raseri ><

njutning
pleasure
>< grymhet ><

extas
fascination
>< hysteri ><

(undvikande)

(orörlighet)

(fåfänglighet)

fobi
phobia
>< energi ><

skräck
horror
>< lätthet ><

symptom
symptoms
>< livsanda ><

förlämnning
stagnation
>< livlighet ><

depression
depression
>< kreativitet ><

chock
shock
>< överraskning ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

fjärande
alienation
>< trivsamhet ><

skiftning
fickleness
>< beslutsamhet ><

oförmåga
inability
>< begär ><

utmattning
exhaustion
>< fanatism ><

tomhet
emptiness
>< mani ><



emotions.name
*Soli Deo Gloria 1.2.2020



↑ DET GODAS NÄRVARO

Låt Kristi frid råda i era hjärtan

Kol 3:15